

第 57 回 東京都



市町村総合スポーツ大会 実施要項



■ 主 催 東京都市町村スポーツ協会連合会
東京都
小金井市・小金井市教育委員会
武蔵野市・武蔵野市教育委員会
三鷹市
府中市
調布市
国分寺市
狛江市・狛江市教育委員会

■ 主 管 公益財団法人小金井市体育協会
一般社団法人武蔵野市スポーツ協会
三鷹市スポーツ協会
特定非営利活動法人府中市体育協会
公益社団法人調布市スポーツ協会
特定非営利活動法人
国分寺市スポーツ協会
特定非営利活動法人
狛江市スポーツ協会

目 次

I	実施要項	1 ～ 3
II	競技種目等日程表	4 ～ 7
	会場案内図	8 ～ 13
III	競技種目別実施要項及び申込書	
①	陸上競技（男子・女子）	14 ～ 19
②	卓球競技（男子・女子）	20 ～ 22
③	ソフトテニス競技（男子）	23 ～ 24
④	ソフトテニス競技（女子）	25 ～ 26
⑤	バレーボール競技（男子）	27 ～ 28
⑥	バレーボール競技（女子）	29 ～ 30
⑦	バドミントン競技（男子・女子）	31 ～ 33
⑧	水泳競技（男子・女子）	34 ～ 41
⑨	剣道競技（男子・女子）	42 ～ 46
⑩	柔道競技	47 ～ 49
⑪	空手道競技	50 ～ 51
⑫	軟式野球競技	52 ～ 55
⑬	弓道競技	56 ～ 57
⑭	ゲートボール競技	58 ～ 60
⑮	ダンススポーツ競技	61 ～ 62
⑯	ソフトボール競技（男子・女子）	63 ～ 66
⑰	グラウンド・ゴルフ競技	67 ～ 68
	・ 総括申込書	69
	・ 選手変更届（共通）	70

令和7年度 第57回 東京都市町村総合スポーツ大会実施要項

- 1 主 催 東京都市町村スポーツ協会連合会 東京都
小金井市・小金井市教育委員会
武蔵野市・武蔵野市教育委員会
三鷹市
府中市
調布市
国分寺市
狛江市・狛江市教育委員会
- 2 主 管 公益財団法人小金井市体育協会
一般社団法人武蔵野市スポーツ協会
三鷹市スポーツ協会
特定非営利活動法人府中市体育協会
公益社団法人調布市スポーツ協会
特定非営利活動法人国分寺市スポーツ協会
特定非営利活動法人狛江市スポーツ協会
- 3 後援(予定) 公益財団法人東京都スポーツ協会 東京都市長会 東京都市議会議員会
東京都市町村会 東京都市町村議会議員会 東京都市町村教育委員会連合会
- 4 大会日程 令和7年7月12日(土)～8月9日(土)
開催競技等の日程及び会場 別紙参照
- 5 大会本部 小金井市教育委員会生涯学習部生涯学習課
〒184-8504 東京都小金井市前原町3-41-15 第2庁舎7階
電 話 042-386-2462
FAX 042-383-1133
メール k020299@koganei-shi.jp
- 6 開・閉会式 (1) 開会式
日 時 令和7年7月12日(土) 午前10時30分から
(午前9時45分受付開始)
会 場 小金井 宮地楽器ホール 大ホール
小金井市本町6-14-45 電話：042-380-8077
(2) 閉会式
日 時 令和7年8月9日(土) 午前10時30分から
(午前9時45分受付開始)
会 場 小金井 宮地楽器ホール 小ホール

7 競技種目 競技種目は、次のとおりとする。15競技23種目

男 子 種 目		女 子 種 目	
陸 上 競 技	剣 道 競 技	陸 上 競 技	バレーボール競技
卓 球 競 技	柔 道 競 技	卓 球 競 技	バドミントン競技
ソフトテニス競技	空 手 道 競 技	ソフトテニス競技	水 泳 競 技
バレーボール競技	弓 道 競 技 (混成チーム可)	剣 道 競 技	
バドミントン競技	ゲートボール競技 (混成チーム可)	ソフトボール競技	
水 泳 競 技	ダンススポーツ競技 (混成チーム)		
軟 式 野 球 競 技	グラウンドゴルフ競技 (混成チーム可)		
ソフトボール競技			

※ただし、弓道競技・ゲートボール競技・ダンススポーツ競技・グラウンドゴルフ競技は、女子が含まれていても男子得点種目とする。

- 8 競技要項 別に定める。
- 9 参加資格 大会の参加選手は、次に掲げる参加資格を有する者とする。
 (1) 東京都民であり、当該市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
 ア) 当該市町村に当該年の6月1日以前から在住している者
 イ) 当該市町村に所在する職場に勤務している者で、当該年の6月1日までに当該市町村の体育・スポーツ協会に加盟する競技団体の登録者
 (2) 次の項目に該当する者は参加することができない。
 ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び体育、スポーツ団体に登録している学生(大学生)は参加することができない。
 イ) 一つの競技に参加した者は、他の競技に参加することができない。
 (3) 年齢制限のある競技については、当該年の4月1日現在の満年齢による。
 (4) 健康診断を受け、健康であることが証明された者であること。
 (5) スポーツ傷害保険に加入していること。
- 10 競技方法 市町村対抗とする。
- 11 チーム編成 市町村単位でチーム編成する。ただし、1競技1チームとする。
- 12 表 彰 (1) 表彰区分
 ア) 総合得点順位による市町村の表彰を行う。
 第1位 表彰状 東京都知事杯
 第2位 表彰状 東京都市長会会長杯
 第3位 表彰状 東京都市議会議長会会長杯
 第4位～第8位 表彰状
 イ) 男女別総合得点順位による市町村の表彰を行う。
 第1位 表彰状 トロフィー
 第2位 表彰状 トロフィー
 第3位 表彰状 トロフィー
 第4位～第8位 表彰状
 ウ) 競技別(競技によってさらに男・女別)に、得点順位による市町村の表彰を行う。
 第1位 表彰状 楯
 第2位 表彰状 楯
 第3位 表彰状 楯
 第4位～第8位 表彰状
 なお、各競技の第1位から第3位までの入賞者にメダルを授与する。ただし、陸上競技、水泳競技については、種目ごとに賞状及びメダルを授与する。
 (2) その他
 ア) 総合得点順位による表彰の各杯は、持ち回りとする。
 イ) 競技別表彰については、表彰内容を一部変更する場合もある。
- 13 得点算出 方 法 (1) 出場競技ごとに参加点 2点
 ※荒天等により競技が一切行われなかった場合は参加点なし。
 (2) 競技別チーム得点 第1位 8点
 第2位 7点
 第3位 6点 ※3位決定戦を行わない時は、両チー
 第4位 5点 ムに5.5点を与える。
 第5位 4点 ※5位決定戦を行わない時は、4チー
 第6位 3点 ムに2.5点を与える。
 第7位 2点
 第8位 1点

- (3) 荒天等により競技が途中中止になった場合の順位ならびに得点の在り方について
 ア) 準決勝まで進んだとき、1位から4位までの得点の和を4チームで分ける
 (26÷4=6.5点に参加点2点を加えて、1チームに8.5点を与える)。
 イ) 準々決勝まで進んだとき、1位から8位までの得点の和を8チームで分ける
 (36÷8=4.5点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。
 ウ) 競技進行のバランスが崩れている場合(Aの山は準決勝、Bの山は準々決勝まで終了)で大会を中止したとき、進行に合わせることなくベスト8として1位から8位までの得点の和を8チームで分ける
 (36÷8=4.5点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。
 (4) 男女別総合得点順位による市町村の表彰は、男女別に各競技種目の得点を合計し、それぞれの順位を決定する。ただし、総合得点が同点の場合は優勝種目が多い方を上位とし、優勝種目が同数の場合は上位入賞種目が多い方を上位とする。

- 14 表彰式 全競技終了後、閉会式(小金井 宮地楽器ホール 小ホール)にて行う。
ただし、競技別総合得点順位による市町村の表彰は、各競技会場にて行う。
- 15 参加申込 (1) 期 日 令和7年4月14日(月)から4月16日(水)までの
 午前9時から午後5時まで
 (2) 問合せ先 〒184-8504 東京都小金井市前原町3-41-15
 小金井市教育委員会生涯学習部生涯学習課
 第57回東京都市町村総合スポーツ大会第4ブロック実行委員会事務局
 電 話 042(386)2462
 メール k020299@koganei-shi.jp
 F A X 042(383)1133
 (3) 申込先・申込方法
 別途ご案内します。
- 16 参加費 1種目 10,000円
- 17 市町村負担金 市については、310,000円とする。
 3町については、合わせて170,000円とする。(瑞穂町 130,000円、日の出町 30,000円、奥多摩町 10,000円) 1村については、10,000円(檜原村)とする。
- 18 振込先 参加費・負担金の振込先は、別途ご案内します。
- 19 各競技共通の注意事項 (1) 競技中の怪我等については、応急処置のみ本部または主管団体で行いますが、以後の責任は負えませんので十分注意してください。
なお、万一の事故に備えて各自スポーツ傷害保険に加入してください。
 (2) 熱中症については、各参加チームで十分な対策をとるとともに、少しでも体調に異変を感じたら、交代・棄権等も検討してください。また、猛暑や雷雨の場合は、安全を考慮し、主管団体の判断で競技を中断又は中止することもあります。危険回避のため、各自避難等してください。
 (3) 会場における持ち物の管理は各自で行ってください。なお、紛失・盗難については責任を負えませんので十分注意してください。
 (4) 会場内での練習は所定の場所で行ってください。
 (5) 駐車場、会場、更衣室、控室等指定された場所以外への出入りは禁止します。
 (6) 会場ごとの使用上の注意を守り、常に美化に努め、ゴミは持ち帰ってください。
 (7) 各会場の駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関等を利用するか、車を利用する場合は乗り合いで来場してください。
 (8) 選手変更を認める競技については、各競技別の競技要項により行います。
 (9) 参加資格違反者が判明した市町村の該当種目は失格とします。
 (10) 雨天でも一部の競技を除いて実施します(屋内競技場を利用する競技は雨天の場合ビニール袋等をご持参ください)。

ダンススポーツ競技

日 時 令和7年8月3日(日)
開会式 午前10時00分
競技開始 午前10時20分

会 場 府中市郷土の森総合体育館 〒183-0025 府中市矢崎町5丁目5番地
042-363-8111

主 管 特定非営利活動法人狛江市スポーツ協会・狛江市ダンススポーツ連盟

試合方法 団体戦

チーム編成 1チーム6組12名以内

競技構成

出場クラス	種目	服装	フィガー
C級相当以下	S・C	自由	自由
D級相当以下	T・F	自由	自由
1級相当以下	W・T	自由	自由
ブロンズ(50歳以上)	T・F	自由	自由
シルバー(60歳以上)	S・R	自由	自由
ゴールド(65歳以上)	W・T	自由	自由

※年齢は、男女共決められた年齢とする

参加資格 大会実施要項「9 参加資格」を参照

参加申込 大会実施要項による。参加申し込み後の選手変更は、1週間前までに各市町村体育・スポーツ協会を通して提出すること。なお、主管団体にも同様に提出すること。

採点及び表彰 審判員5名による判定とする。予選はチェック法、決勝は順位法とし、団体総合成績は、各部門の順位を総合して(スケーティングシステム)決定する。なお、1位が同点の場合は、同点決勝を行う。表彰は、大会実施要項「12 表彰」による。

監督会議 日 時 令和7年7月
※7月の東京都ダンススポーツ連盟 派遣理事会前に開催します。

注意事項 (1) 監督会議に欠席した場合は、本大会への参加はできませんので、ご注意ください。(代理出席可)
(2) フィガーは自由とする。
(3) フロア保護のため、男女共シューズを着用し、女性用ヒールカバーは新品の皮製のものに限る。
(4) 参加資格違反者が判明した市町村は、失格となります。
(5) 万一の事故に備えてスポーツ傷害保険に加入してください。
(怪我については、応急処置はいたしますが、その後の責任は負えませんので、十分注意をしてください。)
(6) ゴミについては、各自必ず持ち帰ること。
(7) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。
(8) 駐車場はありますが台数に限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください。交通:京王線・JR南武線分倍河原駅から郷土の森総合体育館行きバス終点下車

問合せ先 狛江市ダンススポーツ連盟 竹内 一雄
Tel 090-4366-4737

ダンススポーツ競技申込書

市町村名			
監 督	氏名	住所	TEL

団体競技（服装：正装・平服）

クラス	種目	(フリガナ)	自宅住所	(フリガナ)	自宅住所
		リーダー名 (年齢)	又は	パートナー名 (年齢)	又は
		<登録番号>	勤務先住所及び勤務先名	<登録番号>	勤務先住所及び勤務先名
C級 相当以下	S・C		東京都		東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
D級 相当以下	T・F		東京都		東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
1級 相当以下	W・T		東京都		東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
ブロンズ 50歳以上	T・F		東京都		東京都
		()		()	
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
シルバー 60歳以上	S・R		東京都		東京都
		()		()	
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
ゴールド 65歳以上	W・T		東京都		東京都
		()		()	
		< >	勤務先名	< >	勤務先名

- 注) 1 年齢は、令和7年4月1日現在とする。
- 注) 2 J D S F登録番号をお持ちの選手は、< >内に6桁で記入願います。
- 注) 3 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。
- 注) 4 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

令和 年 月 日

第57回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第57回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

体育・スポーツ協会会長 _____ 印